



**Diocese de Osasco**  
**ROTEIRO PARA A LECTIO DIVINA**  
**SOLENIIDADE DE TODOS OS SANTOS**  
**03.11.2024**



### **Ambientação**

*Prepare uma mesa adequada, coberta com uma toalha; coloque uma vela e a Bíblia, Palavra de Deus, aberta no texto do evangelho do dia. Inicie este momento de oração traçando o sinal da cruz e reze a oração pedindo o Espírito Santo. Caso a Lectio Divina esteja sendo realizada em grupo, pode-se entoar um cântico antes da oração que esteja em sintonia com a leitura orante da Palavra.*

### **1. Oração pedindo o Espírito Santo**

*Abri, Senhor, os olhos do meu coração para que eu compreenda e cumpra a vossa vontade. Iluminai meus olhos com Tua luz. Suplico-Vos, ó Deus, revela-Te a mim! Espírito Santo de Deus, vem iluminar todo o meu ser para que seja possível o encontro com o Senhor! Faz que eu veja, Senhor! Abre meus olhos e meu coração! Amém.*

### **2. Leitura: Mt 5,1-12**

Alguém proclama a Palavra em voz alta, e depois individualmente e em silêncio, cada um leia o texto atentamente, identificando os personagens no texto; a localização; a sequência de acontecimentos; grifando as palavras repetidas; circulando os verbos que aparecem repetidas vezes. Não buscar interpretações. Ler o texto, que vem antes ou depois, pode ajudar na leitura para entender o contexto. Pergunta central: *o que diz o texto em si?*

O Evangelho proposto para a solenidade de Todos os Santos, extraído do famoso Sermão da Montanha, apresenta-nos, por meio de São Mateus, o caminho das bem-aventuranças. Nelas encontramos o referencial espiritual e ético para vivermos nossa vocação de filhos e filhas de Deus. Elas nos orientam a viver em meio às dificuldades e tribulações do nosso dia a dia.

Quem são os “bem-aventurados” (felizes) que Jesus menciona? Vamos ver quais são as promessas feitas a cada grupo. O que Jesus diz sobre os “pobres em espírito”? Qual é a promessa feita aos “aflitos”? O que Jesus promete aos “mansos”? O que Jesus fala sobre os que têm fome e sede de justiça? Quem são os “misericordiosos” e o que eles receberão? O que Jesus diz sobre os “puros de coração”? O que Ele promete aos que “promovem a paz”? Como eles serão chamados? O que acontece aos que são perseguidos por causa da justiça? Qual é a promessa feita a eles? O que Jesus fala sobre aqueles que forem insultados ou perseguidos por causa dele? Como Ele os incentiva a reagir?

### **3. Meditação**

**Antes de ler as perguntas, que nos ajudam na meditação, reflita: o que mais te chamou atenção no texto? Pode ser algum episódio, ou frase, ou palavra etc. Se necessário, leia o texto novamente dando ênfase ao que te chamou mais atenção. Medite, sem pressa. Pergunta central: *O que o texto diz a mim?***

Os pobres de espírito são bem-aventurados, pois, mesmo tendo posses, sabem viver o desprendimento e buscam sempre a humildade. Tenho sido pobre de espírito, mantendo um coração desapegado e humilde?

Os que choram e sabem esperar com confiança no Senhor recebem no tempo certo o consolo do próprio Jesus. Tenho entregado minhas dores e tristezas a Deus com essa mesma confiança?

Os mansos sabem buscar o equilíbrio em meio a tantas adversidades, mantendo-se calmos e tranquilos. Esses herdarão a terra prometida. Tenho exercitado a mansidão nas minhas relações e

desafios?

Os que promovem a paz são chamados filhos de Deus. Em meio aos conflitos, eles não cruzam os braços, mas enfrentam as dificuldades com armas espirituais, mesmo que isso signifique rezar ajoelhados. Como tenho promovido a paz ao meu redor? Quando surge um conflito, busco agir com serenidade e oração?

Os perseguidos por causa da justiça são aqueles que escolhem viver o Reino de Deus, mesmo sabendo que muitos não compreendem essa escolha e, por isso, os perseguem. Tenho sido firme em viver os valores do Evangelho, mesmo quando isso me traz incompreensão e rejeição?

Sou uma pessoa misericordiosa? Vivo de forma pacífica? Promovo a paz ao meu redor?

Em quais bem-aventuranças percebo que preciso crescer para seguir mais de perto o caminho de Jesus?

#### **4. Oração**

**Os dois passos anteriores (leitura e meditação) nos ajudam a entrar em intimidade com Nosso Senhor e Sua Palavra; agora é o momento da resposta (oração); é um momento pessoal, mas pode ser expressado em voz alta se feito em grupo; a oração é espontânea, e pode ser: oração de ação de graças, pedido de perdão, súplica ou intercessão.**

**Pergunta central: *O que o texto me faz dizer a Deus?***

Comece agradecendo a Deus por esta oportunidade de se alimentar espiritualmente com esta Palavra. Vá pedindo a graça de ter um coração desapegado, de viver a mansidão e a humildade, de ser mais misericordioso, sobretudo de possuir um coração puro. Peça também a graça de confiar em meio às perseguições. Lembre-se de orar por aqueles que são perseguidos e que vivem aflições por causa do Evangelho.

#### **5. Contemplação**

**Deseje ardentemente encontrar-se com o Senhor, desfrutar da Sua amável presença, e permanecer unido a Ele em amor por alguns instantes. Que este encontro te leve a assumir o olhar de Jesus para a realidade, convertendo sua mente e seu coração de acordo com o que Ele te pede.**

Agora, traga à sua mente a imagem de Jesus, o Bom Pastor. Imagine-se aproximando-se dele, assim como fizeram os discípulos, e, por alguns instantes, permita-se ser envolvido por seu olhar. Deseje ardentemente viver sempre unido a ele, em seu amor que nos consola e nos chama de bem-aventurados.

#### **6. Ação**

**“É preciso chegar à ação. Coloque propósitos práticos de mudança. Há que recordar que a *lectio divina* não está concluída enquanto não chegar à ação (*actio*), que impele a existência do fiel a doar-se aos outros na caridade.” (Verbum Domini, 87)**

Vou me esforçar para agir com mansidão e misericórdia no convívio diário com os irmãos.

#### **7. Oração Conclusiva**

**Jesus Mestre, dissestes que a vida eterna consiste em conhecer a Vós e ao Pai. Derramai sobre nós a abundância do Espírito Santo! Que Ele nos ilumine, guie e fortaleça no Vosso seguimento, porque sois o Caminho para o Pai. Fazei-nos crescer no Vosso amor, para que sejamos, como o apóstolo Paulo, testemunhas vivas do Vosso Evangelho. Concedei, ó meu Jesus que, como a Vossa abençoada Mãe, eu possa guardar todas as Vossas palavras, ponderando-as no meu coração. Amém.**