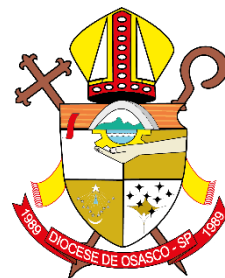




**Diocese de Osasco**  
**ROTEIRO PARA A LECTIO DIVINA**  
**22º DOMINGO DO TEMPO COMUM**  
**01.09.2024**



### **Ambientação**

*Prepare uma mesa adequada, coberta com uma toalha; coloque uma vela e a Bíblia, Palavra de Deus, aberta no texto do evangelho do dia. Inicie este momento de oração traçando o sinal da cruz e reze a oração pedindo o Espírito Santo. Caso a Lectio Divina esteja sendo realizada em grupo pode-se entoar um cântico antes da oração que esteja em sintonia com a leitura orante da Palavra.*

### **1. Oração pedindo o Espírito Santo**

*Abri, Senhor, os olhos do meu coração para que eu compreenda e cumpra a vossa vontade. Iluminai meus olhos com Tua luz. Suplico-Vos, ó Deus, revela-Te a mim! Espírito Santo de Deus, vem iluminar todo o meu ser para que seja possível o encontro com o Senhor! Faz que eu veja, Senhor! Abre meus olhos e meu coração! Amém.*

### **2. Leitura: Mc 7,1-8.14-15.21-23**

**Alguém proclama a Palavra em voz alta, e depois individualmente e em silêncio, cada um leia o texto atentamente identificando os personagens no texto; a localização; a sequência de acontecimentos; grifando as palavras repetidas; circulando os verbos que aparecem repetidas vezes. Não buscar interpretações. Ler o texto que vem antes ou depois pode ajudar na leitura para entender o contexto. Pergunta central: *o que diz o texto em si?***

Enquanto andava pela Galileia a anunciar a chegada do Reino de Deus, Jesus era frequentemente questionado pelos fariseus e doutores da Lei, o Evangelho deste 22º domingo do Tempo Comum nos apresenta um desses confrontos.

Quem se aproximou de Jesus para questioná-lo? Qual foi a crítica que os fariseus e escribas fizeram aos discípulos de Jesus?

Quais práticas os fariseus e escribas adotavam? Como Jesus respondeu à acusação dos fariseus sobre a tradição dos antigos?

O que Jesus disse que os fariseus e escribas faziam com os mandamentos de Deus em relação às suas tradições? O que Jesus disse ao povo sobre o que realmente torna uma pessoa impura?

Quais são as coisas que Jesus disse que saem do coração do homem e o tornam impuro?

### **3. Meditação**

**Antes de ler as perguntas abaixo, que nos ajudam na meditação, reflita: o que mais te chamou atenção no texto? Pode ser algum episódio, ou frase, ou palavra etc. Se necessário, leia o texto novamente dando ênfase ao que te chamou mais atenção. Medite, sem pressa. Pergunta central: *O que o texto diz a mim?***

Para compreendermos o alcance deste Evangelho, é necessário entender o contexto religioso da época de Jesus. Entre os elementos-chave na prática religiosa do judaísmo daquela época estavam os conceitos de “pureza” e “impureza”. Certos atos, lugares e profissões tornavam as pessoas impuras, isto é, inaptas para participar do culto, sem antes passar pelos ritos de purificação. No entanto, Jesus afirma que nada que vem de fora da pessoa é capaz de torná-la impura! Ele chama a atenção para as disposições internas das pessoas, que realmente podiam torná-las “impuras” diante de Deus: “as más intenções, a imoralidade, os roubos, crimes, adultérios, ambições sem limite, maldade, malícia, devassidão, inveja, calúnia, orgulho, falta de juízo”. Devemos verificar se a nossa prática religiosa não está semelhante à dos fariseus – perfeita nas expressões externas, mas vazia por dentro.

“Este povo me honra com os lábios, mas seu coração está longe de mim.” Em que áreas da minha vida posso estar fazendo o mesmo, honrando a Deus externamente, mas mantendo meu coração distante? Existe algo em minha vida espiritual que se tornou uma mera formalidade, sem conexão real com minha vida interior?

#### **4. Oração**

**Os dois passos anteriores (leitura e meditação) nos ajudam a entrar em intimidade com Nosso Senhor e Sua Palavra; agora é o momento da resposta (oração); é um momento pessoal, mas pode ser expressado em voz alta se feito em grupo; a oração é espontânea, e pode ser: oração de ação de graças, pedido de perdão, súplica ou intercessão.**

**Pergunta central: *O que o texto me faz dizer a Deus?***

Encontre um lugar tranquilo e silencioso. Respire fundo algumas vezes e peça ao Senhor que abra o seu coração para a Sua Palavra.

Peça perdão pelos momentos em que você se concentrou nas aparências, mas deixou seu coração distante d'Ele.

Medite sobre as palavras de Jesus: “Todas estas coisas más saem de dentro, e são elas que tornam impuro o homem.” Peça ao Espírito Santo que revele as “coisas más” que precisam ser transformadas dentro de você.

Agradeça ao Senhor por Sua paciência e misericórdia, que lhe concede novas oportunidades para crescer na fé e na pureza de coração.

Conclua pedindo a ajuda do Senhor para viver cada dia com maior integridade e amor, sabendo que é Ele quem te fortalece e te sustenta.

#### **5. Contemplação**

**Deseje ardentemente encontrar-se com o Senhor, desfrutar da sua amável presença e permanecer unido a Ele em amor por alguns instantes. Que este encontro te leve a assumir o olhar de Jesus para a realidade, convertendo sua mente e seu coração de acordo com o que Ele te pede.**

Contemple Jesus dizendo: "o que torna impuro o homem não é o que entra nele vindo de fora, mas o que sai do seu interior."

#### **6. Ação**

**“É preciso chegar à ação. Coloque propósitos práticos de mudança. Há que recordar que a *lectio divina* não está concluída enquanto não chegar à ação (*actio*), que impele a existência do fiel a doar-se aos outros na caridade.” (Verbum Domini, 87)**

Reserve um momento no final de cada dia para fazer um exame de consciência, refletindo sobre as atitudes e pensamentos que tiveram origem no seu coração. Pergunte-se se houve alguma má intenção, julgamento, ou ação que precise ser transformada.

#### **7. Oração Conclusiva**

**Jesus Mestre, vós disestes que a vida eterna consiste em conhecer a vós e ao Pai. Derramai sobre nós a abundância do Espírito Santo! Que Ele nos ilumine, guie e fortaleça no vosso seguimento, porque sois o Caminho para o Pai. Fazei-nos crescer no vosso amor, para que sejamos, como o apóstolo Paulo, testemunhas vivas do vosso Evangelho. Concedei, ó meu Jesus que, como a Vossa abençoada Mãe, eu possa guardar todas as Vossas palavras, ponderando-as no meu coração. Amém.**