



Diocese de Osasco
ROTEIRO PARA A LECTIO DIVINA
18º DOMINGO DO TEMPO COMUM – ANO B
04.08.2024



Ambientação

Prepare uma mesa adequada, coberta com uma toalha; coloque uma vela e a Bíblia, Palavra de Deus, aberta no texto do evangelho do dia. Inicie este momento de oração traçando o sinal da cruz e reze a oração pedindo o Espírito Santo. Caso a Lectio Divina esteja sendo realizada em grupo pode-se entoar um cântico antes da oração que esteja em sintonia com a leitura orante da Palavra.

1. Oração pedindo o Espírito Santo

Abri, Senhor, os olhos do meu coração para que eu compreenda e cumpra a vossa vontade. Iluminai meus olhos com Tua luz. Suplico-Vos, ó Deus, revela-Te a mim! Espírito Santo de Deus, vem iluminar todo o meu ser para que seja possível o encontro com o Senhor! Faz que eu veja, Senhor! Abre meus olhos e meu coração! Amém.

2. Leitura: João 6, 24-35

Alguém proclama a Palavra em voz alta, e depois individualmente e em silêncio, cada um leia o texto atentamente identificando os personagens no texto; a localização; a sequência de acontecimentos; grifando as palavras repetidas; circulando os verbos que aparecem repetidas vezes. Não buscar interpretações. Ler o texto que vem antes ou depois pode ajudar na leitura para entender o contexto. Pergunta central: *o que diz o texto em si?*

O Evangelho deste 18º Domingo do Tempo Comum nos mostra que a multidão procura Jesus em busca de alimento. Jesus mostra para eles qual alimento devem buscar e que devem crer que Ele é o Pão da Vida.

Qual foi a reação da multidão ao ver que Jesus e os discípulos não estavam ali? Em que cidade procuraram Jesus? O que perguntaram a Jesus? O que Jesus lhes respondeu? O que mais perguntaram a Jesus? Quais foram os ensinamentos de Jesus para eles? O que pediram a Jesus? O que Jesus lhes respondeu?

3. Meditação

Antes de ler as perguntas abaixo, que nos ajudam na meditação, reflita: o que mais te chamou atenção no texto? Pode ser algum episódio, ou frase, ou palavra etc. Se necessário, leia o texto novamente dando ênfase ao que te chamou mais atenção. Medite, sem pressa. Pergunta central: *O que o texto diz a mim?*

“Naquele tempo, quando a multidão viu que Jesus não estava ali, nem os seus discípulos, subiram às barcas e foram à procura de Jesus, em Cafarnaum.” A nossa busca por Jesus necessita ter um objetivo concreto de fé e não de interesse.

Quais são as motivações que me levam a buscar Jesus em minha vida? Estou realmente buscando Jesus ou apenas seus sinais, prodígios e milagres? Jesus fala sobre trabalhar pelo alimento que permanece para a vida eterna. Quais são os "alimentos" pelos quais estou me esforçando na minha vida diária? Estou me esforçando pelo alimento que permanecerá até a vida eterna? Estou realizando as obras de Deus? O encontro verdadeiro com Deus tem me feito desejar o quê? Procuro saciar a minha fome e minha sede de Deus na Santa Missa?

4. Oração

Os dois passos anteriores (leitura e meditação) nos ajudam a entrar em intimidade com Nosso Senhor e Sua Palavra; agora é o momento da resposta (oração); é um momento pessoal, mas pode ser expressado em voz alta se feito em grupo; a oração é espontânea, e pode ser: oração de ação de graças, pedido de perdão, súplica ou intercessão.

Pergunta central: *O que o texto me faz dizer a Deus?*

Coloque-se na presença de Jesus.

Peça ao Senhor a graça de estar em busca do verdadeiro alimento, te libertando de interesses, de dúvidas por falta de fé.

Reze por todos os que ainda não encontraram o verdadeiro alimento ou se afastaram dele.

Peça perdão pelas vezes em que você procurou se saciar de outros alimentos.

5. Contemplação

Deseje ardentemente encontrar-se com o Senhor, desfrutar da sua amável presença e permanecer unido a Ele em amor por alguns instantes. Que este encontro te leve a assumir o olhar de Jesus para a realidade, convertendo sua mente e seu coração de acordo com o que Ele te pede.

Contemple Jesus dizendo: “Eu sou o pão da vida. Quem vem a mim não terá mais fome e quem crê em mim nunca mais terá sede”.

6. Ação

“É preciso chegar à ação. Coloque propósitos práticos de mudança. Há que recordar que a *lectio divina* não está concluída enquanto não chegar à ação (*actio*), que impele a existência do fiel a doar-se aos outros na caridade.” (Verbum Domini, 87)

Busque participar de um modo diferente da Santa Missa, colocando Cristo como centro de tudo.

7. Oração Conclusiva

Jesus Mestre, vós dissestes que a vida eterna consiste em conhecer a vós e ao Pai. Derramai sobre nós a abundância do Espírito Santo! Que Ele nos ilumine, guie e fortaleça no vosso seguimento, porque sois o Caminho para o Pai. Fazei-nos crescer no vosso amor, para que sejamos, como o apóstolo Paulo, testemunhas vivas do vosso Evangelho. Concedei, ó meu Jesus que, como a Vossa abençoada Mãe, eu possa guardar todas as Vossas palavras, ponderando-as no meu coração. Amém.