



**Diocese de Osasco**  
**ROTEIRO PARA A LECTIO DIVINA**  
**12º DOMINGO DO TEMPO COMUM**  
**23.06.2024**



### **Ambientação**

*Prepare uma mesa adequada, coberta com uma toalha; coloque uma vela e a Bíblia, Palavra de Deus, aberta no texto do evangelho do dia. Inicie este momento de oração traçando o sinal da cruz e reze a oração pedindo o Espírito Santo. Caso a Lectio Divina esteja sendo realizada em grupo pode-se entoar um cântico antes da oração que esteja em sintonia com a leitura orante da Palavra.*

### **1. Oração pedindo o Espírito Santo**

*Abri, Senhor, os olhos do meu coração para que eu compreenda e cumpra a vossa vontade. Iluminai meus olhos com Tua luz. Suplico-Vos, ó Deus, revela-Te a mim! Espírito Santo de Deus, vem iluminar todo o meu ser para que seja possível o encontro com o Senhor! Faz que eu veja, Senhor! Abre meus olhos e meu coração! Amém.*

### **2. Leitura: Mc 4,35-41**

**Alguém proclama a Palavra em voz alta, e depois individualmente e em silêncio, cada um leia o texto atentamente identificando os personagens no texto; a localização; a sequência de acontecimentos; grifando as palavras repetidas; circulando os verbos que aparecem repetidas vezes. Não buscar interpretações. Ler o texto que vem antes ou depois pode ajudar na leitura para entender o contexto. Pergunta central: *o que diz o texto em si?***

No Evangelho deste 12º domingo do Tempo Comum, São Marcos nos apresenta a ventania que combate a barca onde estão Jesus e os discípulos. Destacam-se dois termos antagônicos: medo e fé. De acordo com o Evangelho, o que Jesus disse aos seus discípulos? E o que seus discípulos fizeram? Aqui são os discípulos que levam Jesus e não Jesus que leva os discípulos, certo? Isso quer dizer que Igreja deve ser missionária e conduzir Jesus para outras margens.

Começou a soprar uma ventania muito forte e o que acontecia com a barca? O que Jesus estava fazendo? Quais as atitudes dos discípulos ao perceberem Jesus dormindo?

Jesus se *levantou e ordenou* o que? Depois que cessou a ventania qual o questionamento do Senhor aos discípulos? Quer dizer que medo e fé são termos contrários, concorda?

Releia o versículo 41, este termina dizendo que os discípulos *continuavam com grande medo* e diziam uns aos outros: *quem é este?* Mostrando que apesar de terem visto os sinais de Deus na pessoa de Jesus, estes continuavam com fé imatura.

### **3. Meditação**

**Antes de ler as perguntas abaixo, que nos ajudam na meditação, reflita: o que mais te chamou atenção no texto? Pode ser algum episódio, ou frase, ou palavra etc. Se necessário, leia o texto novamente dando ênfase ao que te chamou mais atenção. Medite, sem pressa. Pergunta central: *O que o texto diz a mim?***

O mar agitado é uma ameaça para aquele pequeno grupo dentro de uma simples embarcação. Como conter a força da natureza e as ameaças que circundam, sendo a embarcação tão frágil diante de uma ventania tão violenta?

Esta passagem da Escritura revela nossa frágil fé e confiança, diante dos desafios e problemas que o mar bravio da vida pode nos proporcionar. São diversas situações difíceis que podem, de repente, se apresentarem em nossos caminhos. Como faremos para controlar o vento e o mar? Podemos dizer aos problemas para deixarem de existir? Não podemos!

Geralmente a pergunta que fazemos quando lemos ou escutamos estes versículos é: como Jesus

conseguia dormir na barca diante de tanta agitação e confusão!?

Jesus está presente na barca de nossa vida, mas *precisa ser acordado* ou desperto. E só podemos despertar a Deus por meio de nossa *fé e da oração clamorosa*.

Mas, entretanto, depois que o vento cessa e o mar fica calmo, Jesus pergunta: "Por que sois tão medrosos? Ainda não tendes fé?". Cremos somente quando tudo está bem, quando temos progressos, mas quando se apresentam as dificuldades, continuamos com fé ou com medo?

Por isso a fé *precisa amadurecer e expulsar o medo e a insegurança*. Uma fé ardente "acorda Deus" e nos faz confiar na Sua presença na barquinha de nossa vida. Se cremos que Jesus está em nossa companhia, não precisamos ter medo de nada.

#### **4. Oração**

**Os dois passos anteriores (leitura e meditação) nos ajudam a entrar em intimidade com Nosso Senhor e Sua Palavra; agora é o momento da resposta (oração); é um momento pessoal, mas pode ser expressado em voz alta se feito em grupo; a oração é espontânea, e pode ser: oração de ação de graças, pedido de perdão, súplica ou intercessão.**

**Pergunta central: *O que o texto me faz dizer a Deus?***

Coloque-se na Presença do Senhor;

Como numa conversa com um amigo, em voz baixa, diga a Jesus quais são os seus medos.

Rogue ou suplique a Jesus que transforme seus medos em fé e coragem.

Ao final, diga muitas vezes "Creio Jesus que está na minha vida, portanto não temerei mal algum".

#### **5. Contemplação**

**Deseje ardentemente encontrar-se com o Senhor, desfrutar da sua amável presença e permanecer unido a Ele em amor por alguns instantes. Que este encontro te leve a assumir o olhar de Jesus para a realidade, convertendo sua mente e seu coração de acordo com o que Ele te pede.**

Por alguns minutos, contemple-se dentro da barca com os discípulos e Jesus. Perceba, como são as expressões dos discípulos diante do medo e como estava a fisionomia de Jesus enquanto dormia. Contemple a paz do Senhor Jesus, que descansava tranquilamente e nos ensina a ter a mesma fé no Pai.

#### **6. Ação**

**“É preciso chegar à ação. Coloque propósitos práticos de mudança. Há que recordar que a *lectio divina* não está concluída enquanto não chegar à ação (*actio*), que impele a existência do fiel a doar-se aos outros na caridade.” (Verbum Domini, 87)**

Nesta semana, na sua oração pessoal dizer a Jesus quais são os seus medos e pedir-Lhe mais fé.

#### **7. Oração Conclusiva**

**Jesus Mestre, vós dissestes que a vida eterna consiste em conhecer a vós e ao Pai. Derramai sobre nós a abundância do Espírito Santo! Que Ele nos ilumine, guie e fortaleça no vosso seguimento, porque sois o Caminho para o Pai. Fazei-nos crescer no vosso amor, para que sejamos, como o apóstolo Paulo, testemunhas vivas do vosso Evangelho. Concedei, ó meu Jesus que, como a Vossa abençoada Mãe, eu possa guardar todas as Vossas palavras, ponderando-as no meu coração. Amém.**