



Diocese de Osasco
ROTEIRO PARA A LECTIO DIVINA
SOLENIIDADE SANTÍSSIMA TRINDADE
26.05.2024



Ambientação

Prepare uma mesa adequada, coberta com uma toalha; coloque uma vela e a Bíblia, Palavra de Deus, aberta no texto do evangelho do dia. Inicie este momento de oração traçando o sinal da cruz e reze a oração pedindo o Espírito Santo. Caso a Lectio Divina esteja sendo realizada em grupo pode-se entoar um cântico antes da oração que esteja em sintonia com a leitura orante da Palavra.

1. Oração pedindo o Espírito Santo

Abri, Senhor, os olhos do meu coração para que eu compreenda e cumpra a vossa vontade. Iluminai meus olhos com Tua luz. Suplico-Vos, ó Deus, revela-Te a mim! Espírito Santo de Deus, vem iluminar todo o meu ser para que seja possível o encontro com o Senhor! Faz que eu veja, Senhor! Abre meus olhos e meu coração! Amém.

2. Leitura: Mt 28,16-20

Alguém proclama a Palavra em voz alta, e depois individualmente e em silêncio, cada um leia o texto atentamente identificando os personagens no texto; a localização; a sequência de acontecimentos; grifando as palavras repetidas; circulando os verbos que aparecem repetidas vezes. Não buscar interpretações. Ler o texto que vem antes ou depois pode ajudar na leitura para entender o contexto. Pergunta central: *o que diz o texto em si?*

Hoje a Igreja celebra a Solenidade da Santíssima Trindade: Deus é Pai, Filho e Espírito Santo. A leitura do Evangelho descreve os últimos versículos do Evangelho de Mateus e nos apresenta a aparição de Jesus Ressuscitado na Galileia. Destacam-se os mandamentos: ir, fazer (discípulos), batizar e ensinar.

Qual o local que Jesus indica aos onze discípulos (apóstolos) para um encontro com Ele? Mateus não nos apresenta o nome do monte, entretanto para o evangelista os montes são lugares privilegiados, onde os discípulos aprendem algo novo e diferente.

O que fizeram os Apóstolos quando viram Jesus? Todos os onze acreditaram no que viram?

Jesus se aproxima e diz que toda autoridade lhe foi dada. Onde Ele pode exercê-la?

Jesus tem toda a autoridade de Deus e manda os discípulos (que representam a Igreja) fazer o que?

Jesus manda batizar e ensinar! Manda batizar em nome de quem? O que você acha que Jesus mandou ensinar?

3. Meditação

Antes de ler as perguntas abaixo, que nos ajudam na meditação, reflita: o que mais te chamou atenção no texto? Pode ser algum episódio, ou frase, ou palavra etc. Se necessário, leia o texto novamente dando ênfase ao que te chamou mais atenção. Medite, sem pressa. Pergunta central: *O que o texto diz a mim?*

Os montes são conhecidos na Sagrada Escritura não só como lugares da manifestação de Deus (teofanias) mas também, da Sua aproximação e encontro. Além disso representa o lugar da adoração. Os onze discípulos foram para a Galileia "ao monte que Jesus lhes tinha indicado. Quando viram Jesus, prostraram-se diante Dele". O termo prostrar-se representa adoração, o que indica que Jesus é de origem divina, a Segunda Pessoa da Santíssima Trindade, o Filho de Deus revelado aos homens. Adorar é um ato que só se deve dar a Deus, onde o adorador reconhece-O através da ação de ajoelhar-

se ou prostrar-se diante de Sua divina **Presença**, agradecendo e louvando por suas maravilhas e misericórdias.

Jesus ao ordenar que a Igreja batize em nome do "Pai e do Filho e do Espírito Santo", revela-nos que Deus é Trino, ou seja, possui três Pessoas divinas. Mesmo sendo Pessoas *distintas*, vivem em perfeita harmonia e comunhão o que determina a sua Unidade. Desta forma formam uma perfeita Comunidade de comunhão, amor e unidade; modelo para toda comunidade humana.

Se cremos que Deus é Uno e Trino, devemos adorar através da Pessoa do Filho de Deus (Jesus Cristo Salvador) também o Pai (Criador) e o Espírito Santo (Santificador).

4. Oração

Os dois passos anteriores (leitura e meditação) nos ajudam a entrar em intimidade com Nosso Senhor e Sua Palavra; agora é o momento da resposta (oração); é um momento pessoal, mas pode ser expressado em voz alta se feito em grupo; a oração é espontânea, e pode ser: oração de ação de graças, pedido de perdão, súplica ou intercessão.

Pergunta central: *O que o texto me faz dizer a Deus?*

Coloque-se diante de Deus fazendo o sinal da Cruz com profunda reverência;

No primeiro minuto louve o Pai pela criação, pela família, pelo trabalho e pão de cada dia...

No segundo minuto louve o Filho pela salvação, por sua Cruz, misericórdia, pelo batismo...

No terceiro minuto louve o Espírito Santo, por ser nosso Advogado, pela santificação e dons...

Ao final professe a fé, rezando o Credo.

5. Contemplação

Deseje ardentemente encontrar-se com o Senhor, desfrutar da sua amável presença e permanecer unido a Ele em amor por alguns instantes. Que este encontro te leve a assumir o olhar de Jesus para a realidade, convertendo sua mente e seu coração de acordo com o que Ele te pede.

Contemple Jesus Ressuscitado sobre um monte, sua glória, suas roupas mais claras que a luz do sol e "no seu coração" prostre-se diante Dele;

Sinta sua mente a se iluminar, seu coração, seu corpo e alma.

Depois de um momento de silêncio, repita várias vezes bem devagar: "Eu creio, adoro, espero e amo o Pai e o Filho e o Espírito Santo".

6. Ação

“É preciso chegar à ação. Coloque propósitos práticos de mudança. Há que recordar que a *lectio divina* não está concluída enquanto não chegar à ação (*actio*), que impele a existência do fiel a doar-se aos outros na caridade.” (Verbum Domini, 87)

Nesta semana, realizar em sua casa, três minutos de adoração. Utilize os passos que fizemos no n. 5 (Contemplação).

7. Oração Conclusiva

Jesus Mestre, vós dissestes que a vida eterna consiste em conhecer a vós e ao Pai. Derramai sobre nós a abundância do Espírito Santo! Que Ele nos ilumine, guie e fortaleça no vosso seguimento, porque sois o Caminho para o Pai. Fazei-nos crescer no vosso amor, para que sejamos, como o apóstolo Paulo, testemunhas vivas do vosso Evangelho. Concedei, ó meu Jesus que, como a Vossa abençoada Mãe, eu possa guardar todas as Vossas palavras, ponderando-as no meu coração. Amém.