



Diocese de Osasco
ROTEIRO PARA A LECTIO DIVINA
3º DOMINGO DA PÁSCOA
14.04.2024



Ambientação

Prepare uma mesa adequada, coberta com uma toalha; coloque uma vela e a Bíblia, Palavra de Deus, aberta no texto do evangelho do dia. Inicie este momento de oração traçando o sinal da cruz e reze a oração pedindo o Espírito Santo. Caso a Lectio Divina esteja sendo realizada em grupo pode-se entoar um cântico antes da oração que esteja em sintonia com a leitura orante da Palavra.

1. Oração pedindo o Espírito Santo

Abri, Senhor, os olhos do meu coração para que eu compreenda e cumpra a vossa vontade. Iluminai meus olhos com Tua luz. Suplico-Vos, ó Deus, revela-Te a mim! Espírito Santo de Deus, vem iluminar todo o meu ser para que seja possível o encontro com o Senhor! Faz que eu veja, Senhor! Abre meus olhos e meu coração! Amém.

2. Leitura: Lc 24,35-48

Alguém proclama a Palavra em voz alta, e depois individualmente e em silêncio, cada um leia o texto atentamente identificando os personagens no texto; a localização; a sequência de acontecimentos; grifando as palavras repetidas; circulando os verbos que aparecem repetidas vezes. Não buscar interpretações. Ler o texto que vem antes ou depois pode ajudar na leitura para entender o contexto. Pergunta central: *o que diz o texto em si?*

O Evangelho deste 3º domingo da Páscoa, nos relata mais uma aparição de Jesus no meio de seus discípulos dando provas de que ressuscitou. Ele está entre eles para lembrá-los de tudo o que tinha ensinado a respeito de seus sofrimentos e de sua ressurreição dos mortos.

Quem apareceu no meio dos discípulos? Após isso, o que Jesus disse aos discípulos? Qual foi a reação dos discípulos e o que eles pensavam estar vendo? O que Jesus pede para comer? O que Jesus disse aos discípulos sobre a Lei? Após isso o que Jesus fez aos discípulos?

3. Meditação

Antes de ler as perguntas abaixo, que nos ajudam na meditação, reflita: o que mais te chamou atenção no texto? Pode ser algum episódio, ou frase, ou palavra etc. Se necessário, leia o texto novamente dando ênfase ao que te chamou mais atenção. Medite, sem pressa. Pergunta central: *O que o texto diz a mim?*

Jesus sempre está no nosso meio. Sabemos que Ele ressuscitou e está vivo, porém, a nossa falta de entendimento da Sagrada Escritura nos faz imaginar Jesus de qualquer outra forma, menos naquela que Ele mesmo nos revela através de sua Palavra. Reconheço a presença de Jesus nas situações do meu dia a dia? Busco compreender e ter convicção de quem é o Cristo Ressuscitado? Busco fazer a experiência de tocar em Jesus no seu corpo santíssimo que é a sagrada comunhão? Peço a Jesus que abra a minha inteligência para compreender a Sagrada Escritura? No nome de Jesus, anuncio sua palavra que chama à conversão e perdoa os pecados? Dou testemunho do que medito na palavra?

4. Oração

Os dois passos anteriores (leitura e meditação) nos ajudam a entrar em intimidade com Nosso Senhor e Sua Palavra; agora é o momento da resposta (oração); é um momento pessoal, mas pode ser expressado em voz alta se feito em grupo; a oração é espontânea, e pode ser: oração de ação de graças, pedido de perdão, súplica ou intercessão.

Pergunta central: *O que o texto me faz dizer a Deus?*

Peçamos a Jesus que abra a nossa inteligência para compreender mais e melhor as Escrituras. Que possamos desfrutar da paz que vem Dele quando estamos preocupados ou com dúvidas e não o reconhecemos. Que façamos a experiência de tocar nas chagas de Jesus e em sua Palavra para sermos verdadeiras testemunhas no mundo.

5. Contemplação

Deseje ardentemente encontrar-se com o Senhor, desfrutar da sua amável presença e permanecer unido a Ele em amor por alguns instantes. Que este encontro te leve a assumir o olhar de Jesus para a realidade, convertendo sua mente e seu coração de acordo com o que Ele te pede.

Contemple Jesus Ressuscitado dizendo: “Por que estais preocupados, e por que tendes dúvidas no coração? Vede minhas mãos e meus pés: sou eu mesmo! Tocai em mim e vede! Um fantasma não tem carne, nem ossos, como estais vendo que eu tenho.”

6. Ação

“É preciso chegar à ação. Coloque propósitos práticos de mudança. Há que recordar que a *lectio divina* não está concluída enquanto não chegar à ação (*actio*), que impele a existência do fiel a doar-se aos outros na caridade.” (Verbum Domini, 87)

Praticar a Lectio Divina todos os dias com fidelidade, compromisso, amor e espírito de oração.

7. Oração Conclusiva

Jesus Mestre, vós dissestes que a vida eterna consiste em conhecer a vós e ao Pai. Derramai sobre nós a abundância do Espírito Santo! Que Ele nos ilumine, guie e fortaleça no vosso seguimento, porque sois o Caminho para o Pai. Fazei-nos crescer no vosso amor, para que sejamos, como o apóstolo Paulo, testemunhas vivas do vosso Evangelho. Concedei, ó meu Jesus que, como a Vossa abençoada Mãe, eu possa guardar todas as Vossas palavras, ponderando-as no meu coração. Amém.