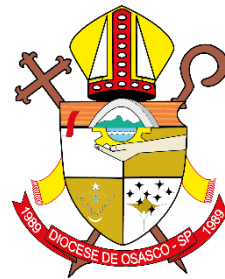




**Diocese de Osasco**  
**ROTEIRO PARA A LECTIO DIVINA**  
**DOMINGO DE PÁSCOA**  
**31.03.2024**



## **Ambientação**

*Prepare uma mesa adequada, coberta com uma toalha; coloque uma vela e a Bíblia, Palavra de Deus, aberta no texto do evangelho do dia. Inicie este momento de oração traçando o sinal da cruz e reze a oração pedindo o Espírito Santo. Caso a Lectio Divina esteja sendo realizada em grupo pode-se entoar um cântico antes da oração que esteja em sintonia com a leitura orante da Palavra.*

### **1. Oração pedindo o Espírito Santo**

*Abri, Senhor, os olhos do meu coração para que eu compreenda e cumpra a vossa vontade. Iluminai meus olhos com Tua luz. Suplico-Vos, ó Deus, revela-Te a mim! Espírito Santo de Deus, vem iluminar todo o meu ser para que seja possível o encontro com o Senhor! Faz que eu veja, Senhor! Abre meus olhos e meu coração! Amém.*

### **2. Leitura: Jo 20,1-9**

Alguém proclama a Palavra em voz alta, e depois individualmente e em silêncio, cada um leia o texto atentamente identificando os personagens no texto; a localização; a sequência de acontecimentos; grifando as palavras repetidas; circulando os verbos que aparecem repetidas vezes. Não buscar interpretações. Ler o texto que vem antes ou depois pode ajudar na leitura para entender o contexto. Pergunta central: *o que diz o texto em si?*

Hoje, celebramos a Páscoa do Senhor! Em suma, o Evangelho nos relata a experiência do túmulo vazio como "testemunha da Ressurreição", onde dois verbos ganham destaque: "ver" e "acreditar". Discernindo o texto: Maria Madalena foi ao túmulo em que dia da semana? O Evangelho nos diz que ela foi *"bem de madrugada, quando ainda estava escuro"*. E o que viu Maria Madalena? Ela entra dentro do túmulo?

O Evangelho não diz que ela entrou no túmulo, mas vai chamar a Igreja para que testifique isto.

A quem Maria Madalena foi correndo contar o que viu? E o que ela diz a Pedro e João (o discípulo que Jesus amava)? Maria testemunha que *"tiraram o Senhor do túmulo"*, portanto, ela foi a primeira a "ver" e a testemunhar que o Corpo de Jesus não estava lá.

Pedro e João correm, juntos, ao túmulo para "ver" aquilo que testemunhou Maria Madalena. João foi quem chegou primeiro, mas não entrou no túmulo a fim de reservar isso a Pedro. O que viu João quando observou de fora para dentro do túmulo?

Chegou também Simão Pedro e entrou no túmulo. O que Pedro constatou além de João?

Depois de Pedro entrou, também, no túmulo o Apóstolo João, que "viu e acreditou". O que João viu? Em que João acreditou? De acordo com o Evangelho João foi o primeiro a acreditar na Ressurreição antes de Maria Madalena e Pedro.

### **3. Meditação**

**Antes de ler as perguntas abaixo, que nos ajudam na meditação, reflita: o que mais te chamou atenção no texto? Pode ser algum episódio, ou frase, ou palavra etc. Se necessário, leia o texto novamente dando ênfase ao que te chamou mais atenção. Medite, sem pressa. Pergunta central: *O que o texto diz a mim?***

O evento mais extraordinário da Sagrada Escritura para nós, cristãos, é a Ressurreição do Senhor. É do *Mistério Pascal* e da fé no Ressuscitado que a Igreja nasce e se "alimenta". Dele, recebemos toda força para seguirmos testemunhando que a vida venceu a morte. Para aqueles que tem fé em Cristo

vivo, se abrem novos horizontes e esperanças, pois "porque Ele vive se pode crer no amanhã". No tempo pascal que se inicia, a liturgia da Igreja proclamará, nos Evangelhos das Santas Missas, as *aparuições do Ressuscitado*. Estas aparições, como consequência, proporcionam diversas experiências, concedendo a graça da virtude da fé. Cabe citarmos que cada um fez experiência com o Ressuscitado de modos diferentes: Jesus aparece como jardineiro para Maria Madalena; como o amigo de caminhada aos discípulos de Emaús; como Aquele que se deixa tocar por Tomé, etc. Nós também fizemos esta experiência marcante! Jesus veio a cada um de nós, de modo diferente, para mostrar-Se vivo e nos fazer experimentar que Ele vive e está presente em nossa vida. Muitos de nós testemunhamos: "Foi num momento difícil, de morte e de aflição que Jesus veio a mim e se mostrou vivo". Pois, são nestes encontros com o Ressuscitado que a nossa vida "tomou brilho", recebeu Luz. Foi aqui que também nós, fizemos a experiência do túmulo vazio.

#### **4. Oração**

**Os dois passos anteriores (leitura e meditação) nos ajudam a entrar em intimidade com Nosso Senhor e Sua Palavra; agora é o momento da resposta (oração); é um momento pessoal, mas pode ser expressado em voz alta se feito em grupo; a oração é espontânea, e pode ser: oração de ação de graças, pedido de perdão, súplica ou intercessão.**

**Pergunta central: *O que o texto me faz dizer a Deus?***

Coloque-se na presença de Jesus Ressuscitado, peça a Ele o Espírito Santo;  
Em um tempo de silêncio, contemple aquele momento marcante em que você mais precisava, quando Jesus Ressuscitado veio em seu auxílio e se mostrou vivo a você;  
Agora, peça a Jesus que renove a fé e a força para continuar acreditando. Agradeça recitando o Credo.

#### **5. Contemplação**

**Deseje ardentemente encontrar-se com o Senhor, desfrutar da sua amável presença e permanecer unido a Ele em amor por alguns instantes. Que este encontro te leve a assumir o olhar de Jesus para a realidade, convertendo sua mente e seu coração de acordo com o que Ele te pede.**

Contemple Jesus Ressuscitado, sua glória, suas roupas mais claras que a luz do sol.  
Olhe nos olhos de Jesus e sinta Sua Presença a animar e fortalecer sua vida.  
Sinta sua mente a se iluminar, seu coração, seu corpo e alma. Toda sua pessoa a se fortalecer diante das realidades difíceis que tem enfrentado.

#### **6. Ação**

**“É preciso chegar à ação. Coloque propósitos práticos de mudança. Há que recordar que a *lectio divina* não está concluída enquanto não chegar à ação (*actio*), que impele a existência do fiel a doar-se aos outros na caridade.” (Verbum Domini, 87)**

Nesta semana, ler e meditar os Evangelhos referentes à liturgia das Santas Missas.

#### **7. Oração Conclusiva**

**Jesus Mestre, vós dissetes que a vida eterna consiste em conhecer a vós e ao Pai. Derramai sobre nós a abundância do Espírito Santo! Que Ele nos ilumine, guie e fortaleça no vosso seguimento, porque sois o Caminho para o Pai. Fazei-nos crescer no vosso amor, para que sejamos, como o apóstolo Paulo, testemunhas vivas do vosso Evangelho. Concedei, ó meu Jesus que, como a Vossa abençoada Mãe, eu possa guardar todas as Vossas palavras, ponderando-as no meu coração. Amém.**