



**Diocese de Osasco**  
**ROTEIRO PARA A LECTIO DIVINA**  
**2º DOMINGO DA QUARESMA**  
**25.02.2024**



### **Ambientação**

*Prepare uma mesa adequada, coberta com uma toalha; coloque uma vela e a Bíblia, Palavra de Deus, aberta no texto do evangelho do dia. Inicie este momento de oração traçando o sinal da cruz e reze a oração pedindo o Espírito Santo. Caso a Lectio Divina esteja sendo realizada em grupo pode-se entoar um cântico antes da oração que esteja em sintonia com a leitura orante da Palavra.*

### **1. Oração pedindo o Espírito Santo**

*Abri, Senhor, os olhos do meu coração para que eu compreenda e cumpra a vossa vontade. Iluminai meus olhos com Tua luz. Suplico-Vos, ó Deus, revela-Te a mim! Espírito Santo de Deus, vem iluminar todo o meu ser para que seja possível o encontro com o Senhor! Faz que eu veja, Senhor! Abre meus olhos e meu coração! Amém.*

### **2. Leitura: Mc 9, 2-10**

**Alguém proclama a Palavra em voz alta, e depois individualmente e em silêncio, cada um leia o texto atentamente identificando os personagens no texto; a localização; a sequência de acontecimentos; grifando as palavras repetidas; circulando os verbos que aparecem repetidas vezes. Não buscar interpretações. Ler o texto que vem antes ou depois pode ajudar na leitura para entender o contexto. Pergunta central: *o que diz o texto em si?***

Em todos os anos, o Evangelho do 2º Domingo da Quaresma, nos proporciona a leitura e meditação da Transfiguração do Senhor, onde se destacam dois verbos Transfigurar e Consolar.

Qual foi o local onde Jesus se transfigurou? Marcos cita Monte Tabor? As montanhas e montes na Sagrada Escritura são considerados locais da manifestação de Deus. Quem são os três apóstolos que foram levados por Jesus à alta montanha?

Transfigurar é mudar de aparência, o que permitiu que os apóstolos fizessem uma experiência da glória do Reino de Deus. Neste momento, dois personagens do Antigo Testamento aparecem conversando com Jesus. Destes dois personagens, quem é o patriarca e quem é o profeta?

Consolar quer dizer aliviar ou tentar aliviar o sofrimento, a dor, a aflição. O sentimento de consolação está subentendido no pedido de Pedro a Jesus. O que Pedro pede ao Senhor?

O Evangelho termina com dois mandamentos aos Apóstolos. Uma ordem veio da nuvem e outra de Jesus. O que manda a voz do Pai vinda da nuvem? O que ordena o Filho quando descem a montanha?

### **3. Meditação**

**Antes de ler as perguntas abaixo, que nos ajudam na meditação, reflita: o que mais te chamou atenção no texto? Pode ser algum episódio, ou frase, ou palavra etc. Se necessário, leia o texto novamente dando ênfase ao que te chamou mais atenção. Medite, sem pressa. Pergunta central: *O que o texto diz a mim?***

Para entender e meditar sobre o Evangelho deste domingo, é preciso observar dois eventos anteriores à Transfiguração. No primeiro evento, Jesus diz que vai sofrer, ser rejeitado, morto e ressuscitar (é o primeiro anúncio da Paixão Mc 9,31-33). No segundo, Jesus coloca condições exigentes à multidão e aos discípulos para segui-Lo: "Se alguém quiser vir após mim, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me " (Mc 9, 34-38).

Diante dessas realidades dolorosas e exigências bastante difíceis, quem teria força, coragem em segui-Lo? Como não desanimar e, por vezes, querer desistir diante dessas situações e escolher um caminho que se ache mais fácil? Isso muitas vezes acontece conosco e, às vezes, nossa fraqueza nos faz querer retroceder no caminho, desistir.

Mas, o Senhor vem em auxílio: nos leva para a Alta Montanha da Oração e se transfigura diante de nós, consolando-nos. A Transfiguração também ocorre em nossos caminhos: são os momentos em que experimentamos a glória de Deus na santa missa, nos outros sacramentos, nas orações, etc. São momentos em que nos enchemos de entusiasmo e por onde o Espírito Santo nos dá forças para seguir em frente. Aqui, temos claro que vale a pena continuar, apesar da pesada cruz que carregamos, e, assim, podemos exclamar como Pedro: "Vamos fazer aqui nossa morada".

#### **4. Oração**

**Os dois passos anteriores (leitura e meditação) nos ajudam a entrar em intimidade com Nosso Senhor e Sua Palavra; agora é o momento da resposta (oração); é um momento pessoal, mas pode ser expressado em voz alta se feito em grupo; a oração é espontânea, e pode ser: oração de ação de graças, pedido de perdão, súplica ou intercessão.**

**Pergunta central: *O que o texto me faz dizer a Deus?***

Coloque-se diante de Deus pedindo a presença do Espírito Santo;

Durante um tempo contemple Jesus Transfigurado, com toda Sua glória, presente no meio da comunidade em oração.

Agora, diante d'Ele, entregue toda sua vida, cruces, enfermidades etc. pedindo a força de Seu Espírito. Ao final reze um Pai-Nosso.

#### **5. Contemplação**

**Deseje ardentemente encontrar-se com o Senhor, desfrutar da sua amável presença e permanecer unido a Ele em amor por alguns instantes. Que este encontro te leve a assumir o olhar de Jesus para a realidade, convertendo sua mente e seu coração de acordo com o que Ele te pede.**

Contemple Jesus Ressuscitado, sua glória, suas roupas mais claras que a luz do sol.

Olhe nos olhos de Jesus e sinta Sua Presença a animar e fortalecer sua vida.

Sinta sua mente a se iluminar, seu coração, seu corpo e alma. Toda sua pessoa a se fortalecer diante das realidades difíceis que tem enfrentado.

#### **6. Ação**

**“É preciso chegar à ação. Coloque propósitos práticos de mudança. Há que recordar que a *lectio divina* não está concluída enquanto não chegar à ação (*actio*), que impele a existência do fiel a doar-se aos outros na caridade.” (Verbum Domini, 87)**

Nesta semana, abandonar ou silenciar as reclamações diante das situações que considera difíceis.

#### **7. Oração Conclusiva**

**Jesus Mestre, vós dissestes que a vida eterna consiste em conhecer a vós e ao Pai. Derramai sobre nós a abundância do Espírito Santo! Que Ele nos ilumine, guie e fortaleça no vosso seguimento, porque sois o Caminho para o Pai. Fazei-nos crescer no vosso amor, para que sejamos, como o apóstolo Paulo, testemunhas vivas do vosso Evangelho. Concedei, ó meu Jesus que, como a Vossa abençoada Mãe, eu possa guardar todas as Vossas palavras, ponderando-as no meu coração. Amém.**