



Diocese de Osasco
ROTEIRO PARA A LECTIO DIVINA
1º Domingo da Quaresma
18/02/2024



Ambientação

Prepare uma mesa adequada, coberta com uma toalha; coloque uma vela e a Bíblia, Palavra de Deus, aberta no texto do evangelho do dia. Inicie este momento de oração traçando o sinal da cruz e reze a oração pedindo o Espírito Santo. Caso a Lectio Divina esteja sendo realizada em grupo, pode-se entoar um cântico antes da oração, que esteja em sintonia com a leitura orante da Palavra.

1. Oração pedindo o Espírito Santo

Abri, Senhor, os olhos do meu coração, para que eu compreenda e cumpra a vossa vontade. Iluminai meus olhos com Tua luz! Suplico-Vos, ó Deus, revela-Te a mim! Espírito Santo de Deus, vem iluminar todo o meu ser, para que seja possível o encontro com o Senhor! Faz que eu veja! Abre meus olhos e meu coração! Amém.

2. Leitura: Marcos 1, 12-15

Alguém proclama a Palavra em voz alta, e depois individualmente e em silêncio, cada um leia o texto atentamente identificando os personagens no texto; a localização; a sequência de acontecimentos; grifando as palavras repetidas; circulando os verbos que aparecem repetidas vezes. Não buscar interpretações. Ler o texto que vem antes ou depois pode ajudar na leitura para entender o contexto. Pergunta central: *o que diz o texto em si?*

Neste 1º Domingo da Quaresma, nos é proposto o relato das tentações que Jesus sofreu no deserto, de acordo com o Evangelista São Marcos. O Espírito, que ungiu Jesus no momento que foi batizado por João Batista no Rio Jordão, o impele logo depois para o deserto, onde foi tentado por Satanás. Jesus resistiu durante quarenta dias com a força do jejum e da oração.

Onde Jesus foi após ser batizado? O que aconteceu no deserto? Como Jesus reagiu diante das tentações? Quem esteve em sua companhia? Para onde Jesus foi após a prisão de João? Qual a principal mensagem da pregação de Jesus. Quais foram as recomendações?

3. Meditação

Antes de ler as perguntas abaixo, que nos ajudam na meditação, reflita: o que mais te chamou atenção no texto? Pode ser algum episódio, ou frase, ou palavra etc. Se necessário, leia o texto novamente dando ênfase ao que te chamou mais atenção. Medite, sem pressa.

Pergunta central: *O que o texto diz a mim?*

Jesus vai ao deserto, jejua durante quarenta dias, vence o demônio e, cheio da força do Espírito Santo, vai para a Galileia pregar o Evangelho.

À luz do seu exemplo, podemos nos perguntar: como temos reagido diante das provações e tentações? Tenho o hábito de praticar o jejum e outras formas de penitência? Eu creio firmemente no Evangelho? Tenho anunciado e testemunhado o Evangelho?

4. Oração

Os dois passos anteriores (leitura e meditação) nos ajudam a entrar em intimidade com Nosso Senhor em Sua Palavra; agora é o momento da resposta (oração); é um momento pessoal, mas pode ser expressado em voz alta se feito em grupo; a oração é espontânea, e pode ser: oração de ação de graças, pedido de perdão, súplica ou intercessão.

Pergunta central: *O que o texto me faz dizer a Deus?*

Peça ao Senhor as forças necessárias para vencer as tentações.
Peça também pelas pessoas que você conhece que estão sofrendo.
Agradeça a Deus por estar sempre ao nosso lado.

5. Contemplação

Deseje ardentemente encontrar-se com o Senhor, desfrutar da sua amável presença e permanecer unido a Ele em amor por alguns instantes. Que este encontro te leve a assumir o olhar de Jesus para a realidade, convertendo sua mente e seu coração de acordo com o que Ele te pede.

Contemplemos Jesus, aquele que tem o poder de vencer todo mal, e nós faz também vencedores.

6. Ação

“É preciso chegar à ação. Coloque propósitos práticos de mudança. Há que recordar que a *lectio divina* não está concluída enquanto não chegar à ação (*actio*), que impele a existência do fiel a doar-se aos outros na caridade.” (Verbum Domini, 87)

Lembre-se, estamos na Quaresma! Escolha uma penitência para praticar essa semana e dedique mais tempo à oração.

7. Oração conclusiva

Jesus Mestre, vós dissestes que a vida eterna consiste em conhecer a vós e ao Pai. Derramai sobre nós a abundância do Espírito Santo! Que Ele nos ilumine, guie e fortaleça no vosso seguimento, porque sois o Caminho para o Pai. Fazei-nos crescer no vosso amor, para que sejamos, como o apóstolo Paulo, testemunhas vivas do vosso Evangelho. Concedei, ó meu Jesus que, como a Vossa abençoada Mãe, eu possa guardar todas as Vossas palavras, ponderando-as no meu coração. Amém.