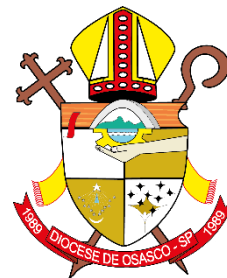




**Diocese de Osasco**  
**ROTEIRO PARA A LECTIO DIVINA**  
**19º DOMINGO DO TEMPO COMUM**  
**13/08/2023**



*Prepare-se uma mesa adequada, coberta com uma toalha, e sempre que possível, ao menos uma vela acesa. Inicie este momento de oração traçando o sinal da cruz e reze a oração pedindo o Espírito Santo. Caso a Lectio Divina esteja sendo realizada em grupo pode-se entoar um cântico antes da oração.*

### **1. Oração pedindo o Espírito Santo**

*Abri, Senhor, os olhos do meu coração, para que eu compreenda e cumpra a vossa vontade. Iluminai meus olhos com Tua luz! Suplico-Vos, ó Deus, revela-Te a mim! Espírito Santo de Deus, vem iluminar todo o meu ser para que seja possível o encontro com o Senhor; faz que eu veja; abre meus olhos e meu coração! Amém.*

### **2. Leitura: Mt 14,22-33**

**Alguém proclama a Palavra em voz alta, e depois individualmente e em silêncio, cada um leia o texto atentamente identificando os personagens no texto; a localização; a sequência de acontecimentos; grifando as palavras repetidas; circulando os verbos que aparecem repetidas vezes. Não buscar interpretações. Ler o texto que vem antes ou depois pode ajudar na leitura para entender o contexto. Pergunta central: *o que diz o texto em si?***

Após alimentar uma multidão com cinco pães e dois peixes, Jesus instrui seus discípulos a irem de barco para o outro lado do mar da Galileia, enquanto ele ficava para trás para rezar. Enquanto os discípulos enfrentam uma tempestade durante a travessia, Jesus aparece caminhando sobre as águas. Pedro tenta fazer o mesmo, mas começa a afundar por falta de fé, e Jesus o salva. Cristo o segura pela mão e questiona-o quanto à sua fé: “porque duvidas?”. Os discípulos o reconhecem: “Verdadeiramente, tu és o Filho de Deus”.

Com base no texto, quem são os personagens convidados por Jesus a irem para o outro lado do mar? O que Jesus faz depois de eles partirem? O que acontece com o mar? Qual é a reação deles ao verem Jesus? O que Pedro faz depois do chamado de Jesus? E o que acontece em seguida? Qual é a frase dita por Jesus ao ver Pedro afundando? Qual é a frase dita pelos que estavam no barco?

### **3. Meditação**

**Antes de ler as perguntas abaixo, que nos ajudam na meditação, reflita: o que mais te chamou atenção no texto? Pode ser algum episódio, ou frase, ou palavra etc. Se necessário, leia o texto novamente dando ênfase ao que te chamou mais atenção. Medite, sem pressa.**

**Pergunta central: *O que o texto diz a mim?***

Mesmo que as adversidades e os ventos tentem nos afastar de Nosso Senhor, Ele continua cuidando de nós, indo ao nosso encontro com as mãos estendidas para acolher-nos.

Será que reconheço Jesus que vem ao meu encontro mesmo em meio às tempestades ou estou afundado no mar de minhas preocupações e pecados? Tenho obedecido à ordem do Senhor que diz: “Tende confiança. Sou Eu. Não temai.” ? Quando sou segurado pelas mão de Jesus, O reconheço como Filho de Deus?

#### 4. Oração

Os dois passos anteriores (leitura e meditação) nos ajudam a entrar em intimidade com Nosso Senhor em Sua Palavra; agora é o momento da resposta (oração); é um momento pessoal, mas pode ser expressado em voz alta se feito em grupo; a oração é espontânea, e pode ser: oração de ação de graças, pedido de perdão, súplica ou intercessão.

**Pergunta central:** *O que o texto me faz dizer a Deus?*

Agradeça ao Senhor pela sua vocação e pela sua vida de fé. Agradeça por cada momento de sua vida, e cada vez que Ele o levantou e o trouxe de volta para a superfície. Peça perdão por todas as vezes em que duvidou do amor e do cuidado de Deus. Peça que Ele possa aumentar cada vez mais a sua fé, para que assim reconheça nEle o seu Senhor e Salvador. Reze por todas as vocações e famílias, para que possam permitir que seus lares se transformem em igrejas domésticas.

#### 5. Contemplação

Deseje ardentemente encontrar-se com o Senhor, desfrutar da sua amável presença e permanecer unido a Ele em amor por alguns instantes. Que este encontro te leve a assumir o olhar de Jesus para a realidade, convertendo sua mente e seu coração de acordo com o que Ele te pede.

Jesus vem ao nosso encontro e diz “Não temais!”, como não contemplá-Lo?

#### 6. Ação

**“É preciso chegar à ação. Coloque propósitos práticos de mudança. Há que recordar que a *lectio divina* não está concluída enquanto não chegar à ação (*actio*), que impele a existência do fiel a doar-se aos outros na caridade.”** (Verbum Domini, 87)

Ofereça parte do seu dia para auxiliar o próximo, estendendo a mão a alguém, seja numa tarefa doméstica, na escola, no trabalho ou a um irmão com necessidades.

Reze a cada dia por um lar, para que aquela família tenha um lar de amor e compreensão.

Reze pelas vocações.

#### 7. Oração conclusiva

*Jesus Mestre, vós dissestes que a vida eterna consiste em conhecer a vós e ao Pai. Derramai sobre nós a abundância do Espírito Santo! Que Ele nos ilumine, guie e fortaleça no vosso seguimento, porque sois o Caminho para o Pai. Fazei-nos crescer no vosso amor, para que sejamos, como o apóstolo Paulo, testemunhas vivas do vosso Evangelho. Concedei, ó meu Jesus que, como a Vossa abençoada Mãe, eu possa guardar todas as Vossas palavras, ponderando-as no meu coração. Amém.*